****

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Департамент образования**

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа № 129**

**Ул. Лескова д. 66 а, г. Нижний Новгород, 603142. Тел. 256-00-56, 255-45-01 Е-mail: schooln129inbox.ru**

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в МБОУ "Школа №129"**

**в 2018-2019 учебном году**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Создать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

3. Организовать выполнение тестовых нормативов Комплекса ГТО на уровне начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования по физической подготовке.

4. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение обучающихся, способных  освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества

**ПЛАН**  **мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование мероприятий*** | ***Исполнители*** | ***Сроки выполнения*** |
| *1* | Изучение нормативно – правовых  документов. | Администрация,  учителя ФК | Август |
| *2* | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов | Мед. сестра | Сентябрь |
| *3* | Проведение тематических классных часов. | Классные руководители. | Сентябрь, октябрь. |
| *4* | Организация спортивных секций по видам:  1.Футбол;  2. Легкая атлетика. | Филичкин В.П. | В течение года. |
| *5* | Утверждение  календаря  школьных спортивно-массовых мероприятий. | Заместитель директора А.В. Сидорова | до 20 сентября |
| *6* | Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО» | Учителя ФК  Кл. руководители | Октябрь – январь. |
| *7* | Тестирование ВФСК ГТО учащихся | Учителя ФК | По графику |
| *8* | Размещение информации о ходе тестирования ВФСК «ГТО» на сайте МБОУ "Школа №129". | Заместитель директора Фролова Н.В. | октябрь-апрель. |
| *9* | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК | Учителя физической культуры | В течение года. |
| *10* | Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО выпускниками | Учителя ФК | По плану департамента образования |
| *11* | Участие в спортивных соревнованиях района, города, области | Учителя ФК | По плану РУОО |
| *12* | Составление  отчета об итогах реализации внедрения ВФСК ГТО в МБОУ "Школа №129" | Заместитель директора Фролова Н.В. | Май. |